

# 第22回 食と環境フェア

主催：岡山市立高松公民館

共催：健康市民おかやま 21 高松会議

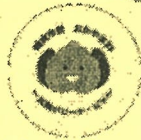
日時：3月2日（日） 10時～12時

場所：岡山市立高松公民館（岡山市北区津寺104番地）

お問い合わせは Tel 287-2057まで

予約不要  
参加費無料

## 健康&食事チェックコーナー



自分の身体の状態をチェックしてみませんか？

- ◆手洗いチェック、足圧バランス 他  
《健康市民おかやま 21 高松会議》
- ◆体組成及び骨密度・血管年齢の測定、肺・乳がん・大腸がんモデル展示 等  
《愛育委員会》
- ◆食育 SAT システム（日頃の食事のバランスチェック）、低栄養アドバイス  
《栄養改善協議会》
- ◆野菜摂取量測定（ベジチェック）、血管年齢測定  
《明治安田生命》
- ◆ペットボトル飲料に含まれている糖分展示  
《薬剤師会》
- ◆無料歯科相談、フッ素洗口体験  
《歯科医師会》
- ◆脳トシ、サポくまかるた 他  
《北区北地域包括支援センター高松分室》



## 子どもの遊びコーナー

- ◆紙のループキューブ、折り紙  
《岡西地区高松更生保護女性会》
- ◆カプラ（間伐材）で遊ぼう！

## 昔の暮らしコーナー

昔の生活用具や教科書を展示します。  
《高松中学校区老人クラブ連合》

## 高松あれこれ♪

- ◆高松中学校の食育の取り組み
- ◆主催講座「高松水辺教室」の紹介

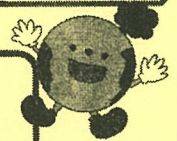
## 絵画展 わたし・ぼくの大好きなたべもの

高松中学校区の園児（年長さん）の力作を展示します。

- ◆障がい者施設の手作りの品などの販売  
《福祉の店「元気の輪」》

## 花苗等の販売とパネル展

《岡山県立高松農業高等学校》



## フードドライブにご協力ください！

ご家庭で眠っている未利用品（食料品）を持ち寄り、必要としている団体に寄付します。

受け取り日時：3月2日（日）10時～12時 募集物品：米、乾麺、缶詰、インスタント食品、お菓子など

注意事項：賞味期限が明記されており、賞味期限が1か月以上あるもの、常温で保存が可能なもの、未使用・未開封のものに限ります。生鮮食品、冷凍食品、アルコール類は不可。



- ※ 体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- ※ 駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩か自転車でのご来場にご協力ください。